

## Bijlage 2

### De representant

Representanten zijn nodig om (bijvoorbeeld) het familiesysteem van de aanvrager neer te kunnen zetten in het veld. Bij poppetjes, vloerankers of stoelen neemt de aanvrager *zelf* waar wat er op de desbetreffende plekken speelt.

Levende representanten die zijn opgesteld voelen wat er speelt bij de personen die ze vertegenwoordigen. Vaak gepaard gaand met heel fysieke waarnemingen: hoofdpijn, druk op de borst, spanning in de buik, etc.. Representanten zijn vergelijkbaar met meetinstrumenten. Ze geven, *zonder interpretatie*, aan wat er op die plek op dat moment speelt.

Naarmate een representant meer ervaring heeft wordt de waarneming scherper, maar ervaring leert dat iedereen zulke waarnemingen kan doen en die ook adequaat door kan geven.

De begeleider let erop dat de representant authentiek representeert. Met name bij beginnende representanten kan er vermenging plaatsvinden met eigen onbewuste, soortgelijke stukken. Als je het bij jezelf waarneemt als representant, dan meld je dit. Bij twijfel kan de begeleider je (tijdelijk) vervangen door de vraagsteller zelf of door een andere representant.

Meer weten over representeren? Bekijk deze video van Indra Torsten Preiss hierover:

<https://m.youtube.com/watch?v=p87eo4RJCIY&t=3s>